

Pulire la bicicletta

*Una bicicletta pulita non è solo più bella
ma è anche più sicura ed efficiente.*

*Nell'articolo forniamo una piccola guida
pratica per eseguire una semplice pulizia
con i materiali di base che probabilmente
tutti hanno già a casa.*

Perché pulire la tua bicicletta?

Può darsi che non ti interessi davvero se la tua bicicletta è piuttosto sporca. Perché dovresti preoccuparti della sua pulizia? È semplice: la tua bici andrà più veloce, durerà più a lungo e sarà più sicura. E questo vale anche se si pedala su belle strade senza pioggia. Anche con tempo asciutto, polvere e polline si accumulano ovunque sulla bicicletta. Non appena si accumulano, anche solo leggermente, iniziano a comportarsi come carta vetrata sui componenti più delicati della bicicletta come la trasmissione o il tubo sterzo.

Quindi, rimuovendo la sporcizia che si accumula, stai migliorando diverse cose contemporaneamente.

Meno sporcizia = meno attrito

Meno attrito = guida più veloce, meno usura dei componenti



E non possiamo dimenticarci del sudore che cola sul telaio: il sale contenuto nel sudore può corrodere la bici e causare seri danni. Quindi potrebbe valere la pena pulire la bicicletta anche se la utilizzi principalmente per le uscite indoor.

Il kit di pulizia base

Non c'è molto di cui hai bisogno per fare una pulizia di base della bicicletta. Ecco un elenco degli elementi essenziali, la maggior parte dei quali potrebbe essere già disponibile gratuitamente a casa.

- Stracci puliti, spazzole, spugne

- Sapone liquido
- Secchio
- Tubo da giardino con doccetta
- Lubrificante

Per quanto riguarda gli optional, uno sgrassatore specializzato per la trasmissione può essere molto utile, soprattutto se non la pulisci da un po' di tempo. Inoltre, un supporto per bici renderà più facile raggiungere ogni angolo.

A questo punto ecco una guida “passo passo” al processo di pulizia che puoi seguire dopo aver assemblato il kit di pulizia di base.



1. Sciacquare lo sporco e la sporcizia

Inizia sciacquando delicatamente la bici con un tubo o un secchio d'acqua. Serve per ammorbidire e rimuovere grandi pezzi di sporco, fango o detriti dal telaio, dalle ruote e dai componenti. Tenere lo

spruzzo diretto lontano dalle aree dei cuscinetti come il movimento centrale, la serie sterzo e le parti interne del mozzo. Questo passaggio ti impedirà anche di graffiare il telaio cercando di rimuovere pezzi di sporco secchi e taglienti.

Puoi anche usare un'idropulitrice per questo passaggio, ma assicurati di impostare la pressione su un livello molto basso e di tenere l'ugello a una buona distanza dalla bici in modo che l'acqua non venga forzata nei cuscinetti e nei componenti.



2. Applicare il detergente e strofinare

Applica il sapone sul telaio, sui componenti e sulle ruote utilizzando una spugna o uno spray. Lascialo “riposare” sulla bici per alcuni minuti.

Quindi strofina delicatamente la bici con una spazzola morbida, iniziando dall'alto e procedendo verso il basso per garantire che lo sporco scorra verso il basso e fuori dalla bici. Concentrati sulle aree in cui normalmente si accumula lo sporco, come il movimento centrale, i due tubi posteriori che collegano la ruota al tubo piantone e attorno alla

trasmissione, utilizzando una spazzola più piccola per gli spazi ristretti. Questo è anche il momento per utilizzare uno sgrassatore per la trasmissione.



3. Risciacquare e asciugare

Sciacquare delicatamente la bicicletta per rimuovere tutto il sapone, il detergente e lo sgrassatore, assicurandosi che non rimangano residui. Utilizza un panno o una spugna morbida e pulita per assorbire l'acqua in eccesso dal telaio, dai componenti e dalle ruote, tamponando la bici per asciugarla anziché strofinarla per evitare di graffiarla. Lascia asciugare la bicicletta all'aria in un'area ben ventilata prima di procedere alla lubrificazione.

4. Applicare il lubrificante

Dopo la pulizia, lubrifica la catena e le altre parti mobili per garantire un funzionamento regolare e la protezione contro usura e corrosione. Per ottenere un risultato ancora migliore, puoi anche aggiungere un lucidante per biciclette o un protettore antisporco. Queste cose costano di più ma aiutano a prevenire che lo sporco si attacchi alla tua bici, così la tua prossima pulizia sarà più facile. In questo caso però fai attenzione alle pastiglie dei freni. Se vengono contaminati, utilizzare un panno con un detergente per freni specifico per bici per ripristinarne le prestazioni.



Quanto spesso dovresti pulire la tua bicicletta?

Se la tua bicicletta è visibilmente sporca, è ora di pulirla: questa è la regola più semplice. Se vedi sporcizia sul telaio, è probabile che la tua trasmissione sia in condizioni molto peggiori. Ma anche se la tua

bicicletta non è completamente ricoperta di fango e terra, ha comunque bisogno di essere pulita di tanto in tanto. Anche una bici da strada che non deve affrontare le intemperie dovrebbe essere pulita per lo meno ogni 25 uscite circa. Per la catena, invece, occorre una pulizia ogni 250 – 300 chilometri.

ARTICOLO ORIGINALE:

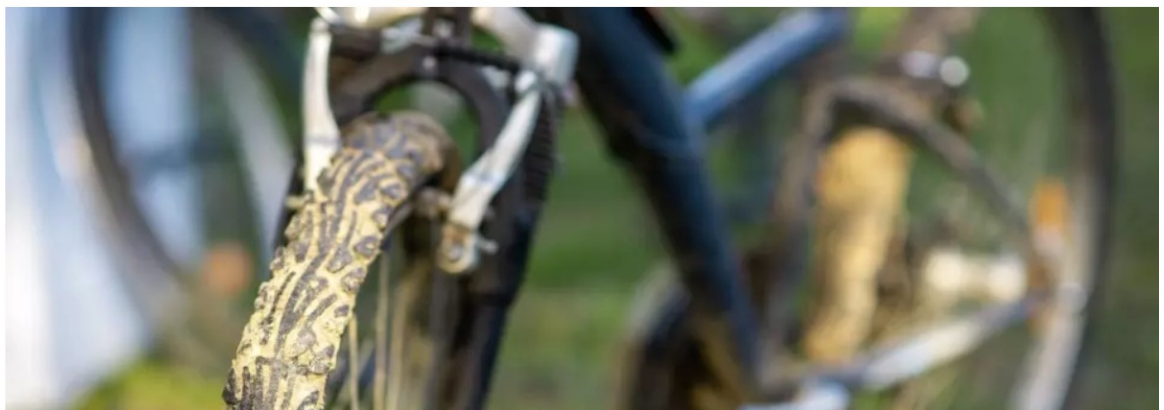
We **Love** Cycling



Socialising and Culture

Bicycle Maintenance – What's The Best Way to Clean My Bike?

By Jiri Kaloc March 12, 2024 at 6:46 pm 4 min reading



<https://www.welovecycling.com/wide/2024/03/12/maintenance-whats-the-best-way-to-clean-my-bike/>

US Vicarello 1919

www.usv1919.it

ottobre 2024