

# **Smartphone o ciclo computer: cosa scegliere?**

**La tecnologia è utile in molti aspetti della nostra vita e il ciclismo non fa eccezione. Al giorno d'oggi, puoi utilizzare il tuo dispositivo intelligente per aiutarti a navigare e monitorare quasi ogni aspetto della tua corsa.**

**L'unica domanda è: quale dispositivo dovresti usare? Puoi sempre utilizzare un'app sul tuo smartphone, ma sul mercato sono disponibili anche una serie di computer da bici specializzati.**

**Leggi di seguito la nostra opinione sui vantaggi e gli svantaggi di ciascuno, nonché i nostri consigli su alcuni prodotti presenti sul mercato**

## **Vantaggi dell'utilizzo dello smartphone come computer da bicicletta**

Il vantaggio principale di utilizzare lo smartphone è evidente; poiché ne possiedi già uno, non è necessario uscire e acquistare un dispositivo aggiuntivo. Ciò ti fa automaticamente risparmiare tempo e denaro, per non parlare del fatto che hai già familiarità con il tuo smartphone e probabilmente lo sai usare abbastanza bene.

Il tuo smartphone, che sia un iPhone o un Android, probabilmente ha già una funzione GPS alla pari dei computer da bici di fascia alta, il che significa che il rilevamento della tua posizione sarà abbastanza veloce e preciso. Gli smartphone sono inoltre dotati di display di qualità, molto più grandi dei normali computer da bici, che ti consentono di visualizzare facilmente il percorso e altre statistiche durante la pedalata.

Inoltre, app popolari come Apple Maps e Google Maps sono software di navigazione di alto livello, con funzionalità e layout progettati per rendere l'individuazione della strada la più semplice possibile.



## **Svantaggi dell'utilizzo dello smartphone come computer da bici**

Nonostante il tuo smartphone garantisca ottime prestazioni GPS, potrebbe presentare alcuni svantaggi se utilizzato anche per il ciclismo.

Un possibile svantaggio è che il tuo smartphone, anche se funge da computer da bicicletta, non smette di essere uno smartphone. Ciò significa che se devi rispondere a una chiamata o a un messaggio, dovrai allontanarti dal percorso, interrompendo potenzialmente l'uscita. Inoltre,

se ricevi delle notifiche, queste possono facilmente trasformarsi in una distrazione fastidiosa o addirittura pericolosa.

Un'altra cosa da considerare è il fatto che l'utilizzo del GPS comporta un notevole consumo della batteria dello smartphone, quindi se fai lunghi giri rischi di rimanere senza carica. Si potrebbe risolvere questo problema con l'aiuto di un caricabatterie portatile, ma questo è un altro dispositivo di cui dovresti preoccuparti di riporre sulla tua bici.

Un altro elemento importante da tenere in considerazione è il fatto che gli smartphone non sono progettati per funzionare in condizioni come quelle che incontri mentre vai in bicicletta. Non tutti gli smartphone sono resistenti all'acqua e il touchscreen spesso non funziona se hai le mani umide, il che è una brutta notizia per andare in bicicletta sotto la pioggia o se ti alleni così duramente che le mani sudano.



Inoltre, è più probabile che gli smartphone si rompano in caso di incidente, soprattutto se monti il telefono sul manubrio. Un computer da bicicletta

dedicato, invece, è più robusto e probabilmente sopravviverà ad un incidente, sostituirlo è molto più economico che acquistare un altro smartphone.



### **Terza Opzione: uno Smartwatch**

Se hai già uno smartwatch Apple, Garmin o qualcos'altro, essi di solito possono anche monitorare abbastanza bene i tuoi viaggi. Gli smartwatch hanno il meglio di smartphone e ciclocomputer in termini di durata della batteria e robustezza. Con uno smartwatch però non hai alcuna forma di navigazione e dovrai alzare il polso ogni volta che vuoi guardare i dati della corsa.

## App per monitorare le pedalate sullo smatphone

Se decidi che vale la pena provare a utilizzare il tuo smartphone mentre vai in bicicletta, avrai comunque bisogno di alcuni accessori specifici per la bicicletta.

Ecco le nostre migliori scelte di app per il ciclismo con cui monitorare il tuo allenamento. Devi solo installarne uno, ma provali tutti e tre.

- **Strava**: una delle app di guida in cima alle liste della maggior parte dei ciclisti, Strava è un social network e un tracker di corsa riuniti in uno solo. Puoi caricare dati sull'app come frequenza cardiaca, distanza del percorso e velocità. Ideale se vuoi entrare in contatto con altri ciclisti, Strava rende facile socializzare mentre vai in bicicletta; puoi pubblicare foto, condividere percorsi, seguire amici e partecipare a sfide di gruppo. Strava funziona sia per dispositivi iPhone che Android, nonché per alcuni computer da bicicletta.



• Wahoo: Wahoo è un'altra opzione per monitorare le tue corse, ma non offre funzionalità social. Invece, è compatibile con sensori di cadenza e cardiofrequenzimetri, a differenza dell'app di Strava. Puoi caricare le tue corse su Strava dall'app Wahoo, così non ti perdi l'aspetto social.

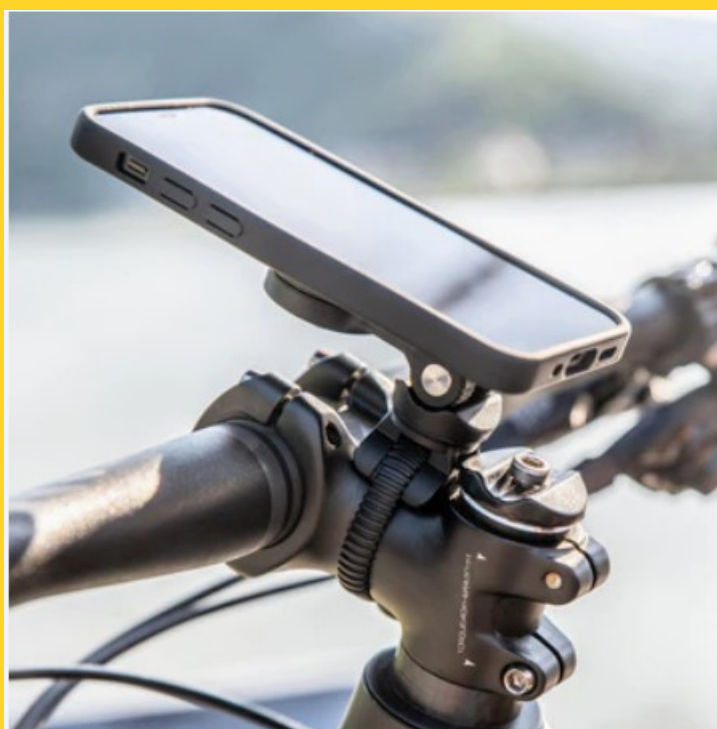
• Cyclemeter: simile a Wahoo, Cyclemeter ti consente di tenere traccia delle statistiche, registrare e navigare durante le tue corse. È compatibile con molti tipi di sensori, ma Cyclemeter è solo per iPhone.

## **Supporti**

Avrai anche bisogno di un modo per montare il telefono sul manubrio. Ecco alcuni dei nostri consigli per i migliori supporti per bici in circolazione:

QuadLock è progettato per la massima sicurezza e durata.

Con un blocco brevettato a doppio stadio, ottieni il meglio da entrambi i mondi con una forte connessione di montaggio e un facile fissaggio e rimozione tramite rotazione e blocco.



La posizione di montaggio è progettata per essere a basso profilo, può sostenere il telefono in verticale o in orizzontale ed è disponibile in una varietà di opzioni di fissaggio. QuadLock è inoltre dotato di una custodia per telefono con porte chiuse che assorbe gli urti, abbastanza sottile da poter essere indossata per l'uso quotidiano.<sup>7</sup>

Il set completo, inclusa la custodia, non è economico, ma sembra davvero sicuro e stabile. Secondo noi QuadLock è il miglior supporto da bici per smartphone.

Il supporto **Peak Design Out Front** è simile ma leggermente meno resistente, Peak Design offre un sistema di montaggio variabile che rimane sicuro con i magneti e ti consente persino di sollevare il telefono e filmare la tua corsa. La custodia abbinata è resistente ed esteticamente gradevole, ma non offre copertura a schermo intero e protezione della fotocamera come quella di QuadLock.

Il portacellulare **Spigen** è un'altra opzione di supporto per smartphone con un costo inferiore, ma non viene fornita con una custodia. Dovrai acquistare una custodia protettiva separata con il retro piatto e attaccare il supporto sul retro della custodia. È un'ottima opzione per le corse occasionali e a bassa intensità, ma potrebbe non funzionare al meglio in caso di usura a lungo termine.



**Topeak Ridecase** è un supporto a un anello che può essere fissato in vari punti della bicicletta e presenta una regolazione dell'angolo completo. La custodia in dotazione è resistente ai graffi, con paraurti in gomma per l'assorbimento degli urti e un supporto ribaltabile integrato per semplificare la visualizzazione anche dalla bici.

Il supporto **Viccux** è una delle opzioni di montaggio più semplici, ma comunque solide. Non richiede una custodia abbinata, ma presenta invece un sistema di presa regolabile a quattro angoli che si adatta perfettamente al telefono. Può adattarsi a molte dimensioni diverse e mantiene un blocco sicuro sul telefono pur consentendogli di ruotare.

Il nostro consiglio è di iniziare con qualcosa di semplice ed economico come Viccux e passare a QuadLock o un'altra opzione più costosa in seguito se hai deciso che uno smartphone è abbastanza buono come computer da bicicletta.

In alternativa, se non ti interessa particolarmente guardare i dati della tua corsa mentre guidi e non hai bisogno di indicazioni di navigazione visibili, non avrai nemmeno bisogno di un supporto. In questo caso il tuo smartphone avrebbe un chiaro vantaggio, dato che potresti semplicemente infilarlo nella tasca posteriore della maglia e partire.

## Perché prendere in considerazione un computer da bici?

L'idea di utilizzare lo smartphone non ti sembra ancora la soluzione migliore? O forse hai provato a utilizzare il tuo smartphone per aiutarti mentre vai in bicicletta, ma non sei soddisfatto dei risultati.

Se è così, potrebbe essere il momento di provare un ciclo computer.



Ci sono alcuni vantaggi principali nell'usare un computer da bicicletta, a seconda delle tue priorità quando pedali.

Per prima cosa, potresti scoprire che il tuo smartphone e le app per il ciclismo sono meno precisi di quanto vorresti che fossero nel tracciare le tue uscite. Poiché i computer da bicicletta sono progettati specificatamente pensando al ciclismo, spesso dispongono di dispositivi realizzati per la massima compatibilità e precisione.

Se dai la massima priorità al monitoraggio accurato dei tuoi percorsi ciclistici e di altre statistiche, un computer da bicicletta probabilmente ti conquisterà.

Inoltre, se si pedala spesso per lunghi tratti, ovvero più di due ore di seguito, vale sicuramente la pena provare un ciclocomputer. Mantenere la durata della batteria durante la navigazione è il punto in cui i computer da bici hanno un netto vantaggio rispetto agli smartphone, con la durata della batteria di diversi modelli che varia da circa 8 ore a ben 45 ore tra una ricarica e l'altra.



L'uso di un computer da bicicletta garantisce inoltre di poter portare con sé anche il telefono e mantenerlo completamente carico in caso di emergenza; questo è sempre un buon supporto da avere in caso di lunghi viaggi che ti portano lontano da casa.

Se guidi spesso in condizioni difficili come quelle che comportano molta pioggia o polvere, potresti anche voler esaminare i computer da bicicletta progettati per adattarsi al tuo clima. Alcuni ciclocomputer sono più resistenti all'acqua di altri, ma la maggior parte resiste perfettamente anche sotto un acquazzone costante. Esistono anche computer da bici progettati per funzionare specificamente per il ciclismo in altitudine, il caldo elevato e il ciclismo in città.

In definitiva, i computer da bicicletta sono probabilmente una buona opzione se sei un ciclista piuttosto impegnato e non ti dispiace investire in attrezzature extra specifiche per la tua bicicletta, soprattutto se è per ottenere il meglio dalla tua pedalata.

### **I migliori computer da bici per il rapporto qualità/prezzo**

Se sei interessato a provare un computer da bici, potresti iniziare con uno dei nostri consigli basati sull'esperienza.

In questa sezione abbiamo elencato i computer da bici più economici che valgono assolutamente i soldi spesi. Dal Velo Wireless semplice e semplice all'Edge 530 a pieno carico, troverai sicuramente quello che si adatta alle tue esigenze e al tuo portafoglio.

● **Cateye Velo Wireless**: se preferisci una corsa più privata e non vuoi caricare i tuoi dati su un'app come Strava, Cateye Velo li memorizzerà per te. Tracciando statistiche come velocità attuale e media, distanza totale, distanza percorsa, tempi e consumo calorico, Velo offre molta potenza con un design semplice e facile da usare.

● **Bryton Rider 420**: è un computer di navigazione perfetto e senza fronzoli. Con indicazioni dettagliate, 35 ore di durata della batteria e funzionalità di visualizzazione diurna e notturna, è l'ideale per il ciclista che desidera la massima funzionalità ma non ha bisogno di una serie di caratteristiche uniche.

●**Wahoo Elemnt Bolt**: elegante e intuitivo, è dotato di un display LED che si adatta alla luce ambientale, schermi personalizzabili per accedere facilmente alle funzionalità che utilizzi di più e 16 GB di memoria per archiviare mappe e dati del percorso. Con funzionalità GPS complete e un lungo elenco di app e dispositivi compatibili, Bolt ti copre sicuramente.



●**Garmin Edge 530**: è uno dei computer da bici più completi sul mercato, offre navigazione GPS, monitoraggio dei progressi e analisi della corsa, metriche dettagliate sulle prestazioni e una varietà di modalità adatte a tutto, dalla città alla mountain bike. Inoltre è dotato di funzionalità di sicurezza come l'allarme per bicicletta e il rilevamento di incidenti di emergenza. Puoi anche sincronizzare il dispositivo con il tuo smartphone utilizzando l'app Garmin.

La nostra migliore raccomandazione è Wahoo Elemnt Bolt. Il software di Wahoo è più semplice e più intuitivo rispetto alla concorrenza. Garmin offre più funzionalità e l'ecosistema è carino, ma il software può essere troppo contorto per i principianti.

Eviteremmo di comprare i sensori assieme al ciclo computer. Potrebbe sembrare più economico che acquistare i sensori separatamente, ma potresti non averne nemmeno bisogno. Il sensore più importante è un cardiofrequenzimetro, ma puoi acquistarlo da un marchio più economico anziché utilizzare i sensori di Garmin o Wahoo. Inoltre si rompono abbastanza facilmente, rendendo inutile l'acquisto di un costoso HRM.

Il sensore di velocità non è necessario poiché il tuo computer da bici è dotato di un GPS in grado di monitorare anche la velocità con una precisione sufficientemente buona. Infine, il sensore di cadenza potrebbe essere utile per i principianti, ma le persone troveranno naturalmente da sole la cadenza che preferiscono.

ARTICOLO ORIGINALE:

<https://cyclingroad.com/all/page/2/>

## iPhone and Android Smartphone vs. Bike Computer: Do You Even Need a Cyclocomp?

By [Made](#)

